



giovedì 15 settembre

ore 16.30 alla Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE. Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.** Prenotarsi al 338-4265167



sabato 17 settembre

ore 10.00 alla Casa del Volontariato:

**da mamma a mamma - il sostegno all'allattamento materno**

## IN OCCASIONE DELLA SAM SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO MATERNO:

martedì 20 settembre

ore 17.00 in Sala Duomo:

**Alimentazione sostenibile nell'infanzia. Lo 'svezamento' come momento di scelte delicate e da compiere consapevolmente, per la salute e la sicurezza dei nostri figli e di tutto il pianeta**

Con Andrea Bergomi, pediatra  
Margherita Guidetti, ricercatrice di psicologia sociale  
Maria Chiara Molinari, pediatra  
e con l'esperienza della tata Flora Telloli

domenica 25 settembre



ore 10.30 presso l'Auditorium Rustichelli:

**Seno e biberon, sostenibilità e sostegno alle mamme. Voci a confronto per capirsi**

Con Giorgia Cozza, giornalista



ore 15.30 all'Auditorium della biblioteca Loria:

**Bebè a costo 0. Accogliere e accudire al meglio i nostri bambini, consumando in modo ecosostenibile.** Con Giorgia Cozza, giornalista,

e con la partecipazione di Giorgia Gandolfi



sabato 8 ottobre dalle ore 9.00 in Sala Duomo:

**Corso informativo sull'allattamento al seno, rivolto alle future mamme coi loro compagni, futuri nonni, amiche.** Prenotarsi entro il 4/10

Ne parliamo  
insieme?



La Settimana mondiale per l'Allattamento materno (SAM) si celebra dal 1 al 7 ottobre ed è un'occasione di riflessione e di azioni concrete su un tema stabilito a livello mondiale.

Il tema di quest'anno riguarda la COMUNICAZIONE, e noi mamme del GAAM abbiamo pensato di affrontarlo da questi diversi punti di vista:

- tra mamme con diverse esperienze legate a maternità e allattamento
  - col proprio bambino mentre lo si nutre, sia col latte di mamma che col cibo "dei grandi"
  - con il contesto culturale, con le problematiche di sostenibilità ambientale ed energetica, con chi si occupa e preoccupa di come lasceremo il mondo ai nostri figli
  - con generazioni e ruoli diversi da quelli dei genitori
- Più persone dicono la loro, più arricchente sarà la comunicazione, allora... "NE PARLIAMO INSIEME?"**



QUESTI INCONTRI  
RIENTRANO NELL'AMBITO DI

**FeStiViS**

**Festa degli Stili di Vita Sostenibili**

guarda il programma completo su

[www.festivis.it](http://www.festivis.it)

**ospite speciale**

la giornalista e autrice

**GIORGIA COZZA**

Giorgia Cozza scrive per varie riviste specializzate nell'infanzia occupandosi di gravidanza, allattamento, psicologia e salute della mamma e del bambino.

È autrice di alcuni testi dedicati al settore materno-infantile, tra cui: **Bebè a costo zero. Guida al consumo critico per accogliere e accudire al meglio il nostro bambino, Quando l'attesa si interrompe. Riflessioni e testimonianze sulla perdita prenatale, Goccia di vita,** e le **Storie di Alice**, quattro libri illustrati per l'infanzia (0-6 anni). È co-autrice del volume **Allattamento al seno. Come nutrire felicemente il tuo bambino.**

Mamma felice di tre splendidi bambini, grazie a loro ha avuto l'opportunità e la gioia di sperimentare personalmente i temi trattati nei suoi libri.



giovedì 13 ottobre

ore 16.30 alla Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE. Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.** Prenotarsi al 338-4265167



sabato 22 ottobre

**giornata dedicata a Essere\_VOCE.**

Il programma dettagliato verrà divulgato non appena disponibile



sabato 29 ottobre dalle ore 9.00

presso la casa di riposo "Il Carpine":

**Corso per portare i bambini** condotto da Stefania Grulli. Informazioni e prenotazione (necessaria – posti limitati) telefonando a Stefania, 059-654674.

Per il corso sarà chiesto un contributo.

Saranno presenti mamme del G.A.A.M. per dubbi o consulenze sull'allattamento:  
**da mamma a mamma - il sostegno all'allattamento materno**



**Tutti gli incontri sono gratuiti,  
e i bambini vi sono sempre benvenuti.**

Ti chiediamo solo, per meglio accoglierti ed evitare disguidi dell'ultimo minuto, di iscriverti 1-2 giorni prima telefonando al **331-1356534** (salvo dove è specificato un numero di telefono diverso)

Gli incontri si svolgono a Carpi presso:

Sala Duomo - via Duomo, 2

Casa del Volontariato - viale Peruzzi, 22

Biblioteca "Il Falco Magico" - piazza Martiri, 59

Auditorium della Biblioteca "A.Loria" - via Rodolfo Pio, 1

Auditorium "C.Rustichelli" - via San Rocco, 5

Casa Protetta "Il Carpine" – piazzale Donatori di Sangue, 1

## G.A.A.M. - CHI SIAMO?

Il Gruppo Aiuto Allattamento Materno è una **associazione di volontariato** composta da **mamme** formate per dare sostegno ad altre mamme nell'allattamento al seno e nella relazione col proprio bambino.

I nostri incontri sono rivolti alle madri che già allattano, a quelle in attesa, ai padri, agli operatori sanitari e a tutti coloro che sono interessati agli argomenti proposti.

Da aprile 2011 fanno parte delle nostre attività anche gli incontri del **progetto Essere\_VOCE**, ideato e realizzato dal personale del reparto di Ostetricia e Ginecologia in collaborazione con la Biblioteca Ragazzi.

## IL G.A.A.M. OFFRE:

- ◆ **consulenza telefonica** ed eventualmente a **domicilio**
- ◆ bellissimi **cuscini da allattamento**, prodotti da noi, un'ottima idea-regalo!
- ◆ un'ampia gamma di **libri** sull'allattamento, lo svezzamento, il sonno, l'educazione dei bambini - non tutti si trovano in libreria!

## AIUTACI!

Per aiutarci a realizzare i nostri progetti di sostegno alla genitorialità puoi associarti o fare una donazione sul conto corrente postale n. 7076914 - IBAN: IT 19 H 07601 12900 000007076914. Chi vuole dare un contributo diretto al progetto Essere\_VOCE lo specifichi nella causale del versamento.

Se hai tempo e voglia di fare volontariato insieme a noi, vieni ai nostri incontri: ne parleremo insieme!

tel. 331-1356534

[www.allattamentomaterno.org](http://www.allattamentomaterno.org)

[infogaam@gmail.com](mailto:infogaam@gmail.com)

iscriviti con la tua mail sul nostro sito:  
sarai sempre aggiornata sulle nostre attività!

Ricordiamo che **Centro per le Famiglie** (viale De Amicis, 59), **Castello dei Ragazzi** (p.zza Martiri, 59) e **Quicittà** (via Berengario, 4) offrono alle mamme un posto per allattare e sono dotati di fasciatoio. Anche alla **Bottega del Sole** (c.so Fanti, 67) le mamme sono le benvenute!

## PER DUBBI E CONSULENZE... chiamaci!

*Non siamo operatori sanitari, offriamo il nostro tempo in modo gratuito e volontario, lavoriamo e abbiamo bambini piccoli. Se non trovi nessuna di noi, riprova in orari diversi!*

Barbara	349-2332654
Stefania <i>(solo per uso della fascia)</i>	059-654674
Grazia	059-654951 - 320-8564678
Cavezzo - Arca delle Mamme	340-8408044
Sabrina M. (Rio Saliceto)	347-5600897
Sabrina L. (Campogalliano)	059-528304 - 320-6463854
Lisa (dopo le 17)	338-8233693
Errica	059-654745 - 338-3417468
Margherita <i>(anche per pannolini lavabili)</i>	334-3353902
Elena <i>(anche per pannolini lavabili)</i>	370-3027478
Carolina (Reggiolo)	0522-973111 - 340-3965102
Rosalinda (Correggio)	348-6922128
Antonella <i>(solo per cuscini allattamento)</i>	335-218400

... e ricorda:

- *se aspetti un bambino*, avere le informazioni corrette prima del parto può essere la carta vincente per evitare problemi;
- *se hai un bambino piccolo* e ti senti in difficoltà o hai dei dubbi rispetto all'allattamento... "è meglio prendere in mano il telefono che il biberon"!

### Ti serve un aiuto professionale?

Le ostetriche del **Consutorio** familiare di Carpi - via don Sturzo, 21 - offrono **consulenze individuali sull'allattamento, professionali e gratuite**. Per fissare un appuntamento è necessario telefonare dal lunedì al sabato dalle 10 alle 13 allo **059-6554170**.



## PROGRAMMA INCONTRI SETTEMBRE-OTTOBRE 2011

in collaborazione con:



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Distretto Sanitario di Carpi - AUSL di Modena



Unione  
delle  
**Terre  
d'argine**



CENTRO  
PER LE FAMIGLIE