



in occasione della

# *Festa della Mamma*

**sabato 7 maggio 2011**  
presso la Sala Duomo a Carpi

## *giornata di promozione e sostegno dell'allattamento al seno e della maternità*

### **Programma:**

- ◇ ore 9.00: *Posizione, attacco, pazienza e sostegno: le informazioni chiave per l'avvio dell'allattamento.* A cura delle mamme del G.A.A.M.
- ◇ ore 10.15: *Aiuto, ho poco latte! Aiuto, ho male al seno! Cosa fare per risolvere i più comuni problemi e non rinunciare ad allattare.* A cura delle mamme del G.A.A.M.
- ◇ dalle 11.00 alle 12.00 *Margherita Guidetti del gruppo Non Solo Ciripà sarà disponibile nella saletta a mostrare pannolini lavabili e a illustrarne tipologie e uso*
- ◇ ore 11.30: *Per quanto tempo allattare? Allattamento e ritorno al lavoro. Allattamento e "pappe". Allattamento di giorno e... di notte.* A cura delle mamme del G.A.A.M.
- ◇ *pausa pranzo (chiusura della sala dalle 12.30 alle 14.00 circa)*
- ◇ ore 14.30: *Tutte le mamme hanno il latte. Con un po' di aiuto tutte le mamme possono allattare. Allattando si cresce insieme: gli elementi informativi della campagna ministeriale spiegati da Andrea Bergomi, pediatra di base a Soliera, con l'aiuto e la testimonianza di Giulia, Silvia e Ada, mamme.*
- ◇ ore 16.30: *Il 'tocco' come carezza consapevole. Attraverso la relazione corporea, il sostegno alla relazione mamma-bambino.* Con Lella Luppi, insegnante di nido e di massaggio infantile A.I.M.I. e Stefania Grulli, mamma dell'Associazione esperta nell'uso delle fasce

*dalle 9 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 18.30 possibilità di chiedere consulenze individuali alle mamme dell'Associazione*

**Gli incontri e le consulenze sono liberi e gratuiti**  
se avvisi della tua partecipazione ci organizzeremo meglio per la predisposizione dei materiali: **331-1356534**

*L'iniziativa è stata organizzata parallelamente alla realizzazione della campagna del Ministero della Salute "Il latte della mamma non si scorda mai".  
Alle mamme e agli operatori presenti verranno distribuiti i materiali informativi predisposti dal Comitato nazionale multisettoriale per l'allattamento al seno - vedi [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)*

**GAAM - [www.allattamentomaterno.org](http://www.allattamentomaterno.org)**

