

Eczema e allergie alimentari: una rivoluzione copernicana



**TUTTO QUELLO
CHE VI ABBIAMO SEMPRE DETTO
SUL RAPPORTO TRA ECZEMA
E ALLERGIE ALIMENTARI**

FORSE NON ERA VERO

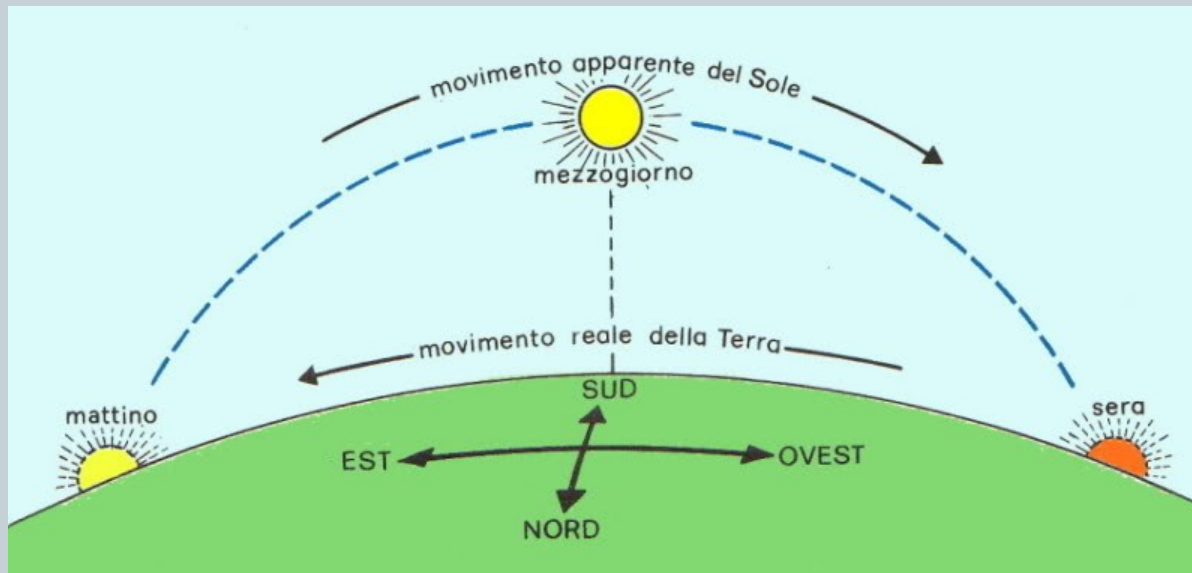
La terra gira intorno al sole



Due teorie che spiegano gli stessi fenomeni



1. La volta celeste si muove con un periodo di circa 24 ore in senso orario
2. La terra si muove con periodo di circa 24 ore in senso antiorario

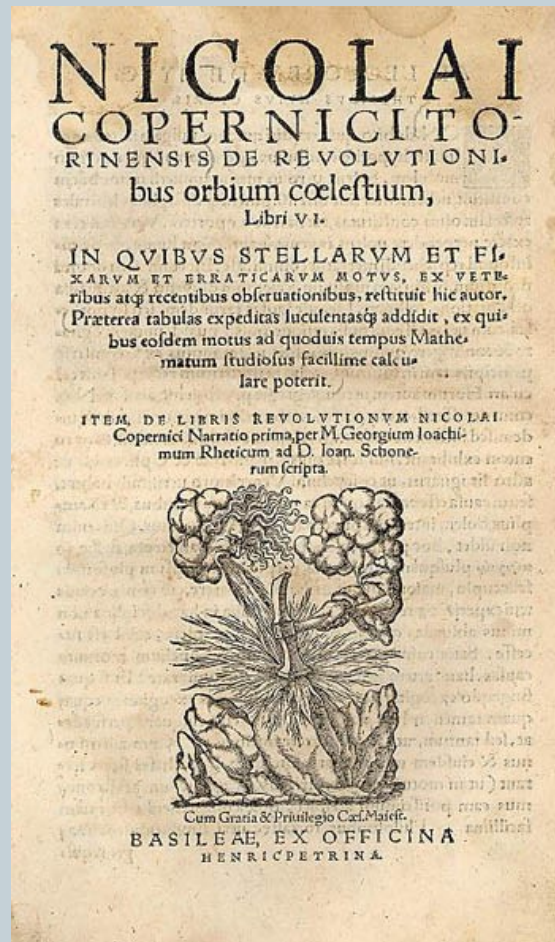


La terra gira intorno al sole?



- ◉ L'idea che la rotazione degli astri potesse essere apparente e dovuta al moto della Terra, era già stata avanzata nell'antichità da vari filosofi.
- ◉ Aristotele (384 a.c.) e Tolomeo (100 d.c.) la presero in considerazione ma non la ritennero accettabile, sulla base di considerazioni che, per le conoscenze scientifiche del tempo, erano difficilmente confutabili.

La terra gira intorno al sole!



E pur si muove!

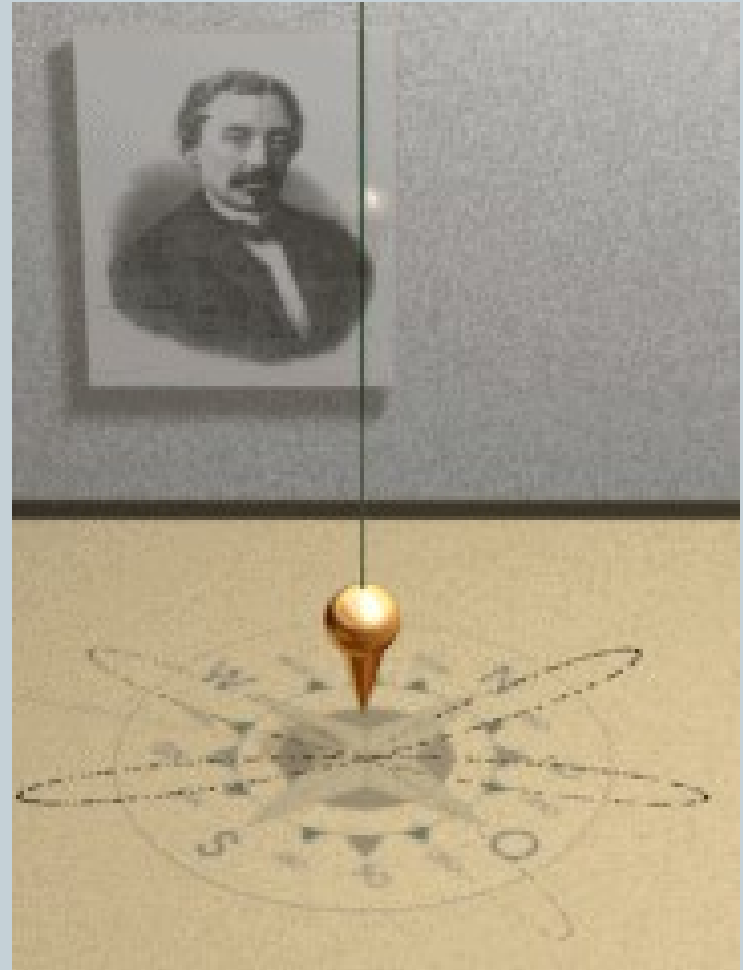


Joseph-Nicolas Robert-Fleury: Il processo di Galilei

Il pendolo di Foucault



- Effettuata per la prima volta nel 1851, l'esperienza del pendolo di Foucault è la prova più evidente della rotazione della Terra attorno al suo asse.



Non è vero ma ci credo



- Di fronte ad una novità che non ci piace, cerchiamo delle giustificazioni.
- Accettiamo con facilità i risultati che ci piacciono e facciamo le pulci agli altri.
- I don't want knowledge, I want certainty
 - ✦ (Law, David Bowie)

Eczema e allergie alimentari



TOLEMACO

- L'eczema è la **CONSEGUENZA** delle allergie alimentari
=
Dermatite Atopica

2/3 delle persone con
Dermatite Atopica
non sono **ATOPICHE**

COPERNICO

- L'eczema è la **CAUSA** delle allergie alimentari
=
Eczema Costituzionale

Quello che entrambe le teorie possono spiegare



- Rapporto tra l'assunzione di alcuni alimenti e aggravamento della sintomatologia
- Presenza di IgE specifiche nei confronti di alcuni alimenti

Quello che la vecchia teoria non riusciva a spiegare



- Aumento delle IgE anche in soggetti a dieta
- La dieta non previene le allergie
- Diffusione di certe allergie
- Aumento di casi gravi (orticarie, shock anafilattici)

La dieta non riduce le IgE



- Nei primi 6 mesi non ci sono differenze nel livello di IgE in relazione all'ereditarietà e al tipo di nutrizione
- Più precoce è l'inserimento del latte minori sono le IgE a 12 mesi
- A 12 mesi le IgE dei bambini svezzati dopo i 6 mesi sono più alte

Allergia al kiwi in GB



- Nelle società in cui un cibo non viene consumato non esiste nemmeno l'allergia a quel cibo.
- L'allergia al kiwi non era un problema in Gran Bretagna prima che fossero immessi sul mercato tra gli anni '70 e '80!

Secondo la vecchia teoria...



EVITAMENTO

- Nelle società in cui i bambini evitano le arachidi si avranno pochi allergici alle arachidi

CONSUMO

- Nelle società in cui i bambini consumano arachidi si avranno molti allergici alle arachidi

Allergia alle arachidi in diverse popolazioni



Paese	% allergia	Raccomandazioni dietetiche (consumo di arachidi nell'infanzia)
Gran Bretagna	25	Evitare
Stati Uniti	69	Evitare
Israele	2.1	Alto consumo
Filippine	0	Alto consumo

Israeliani e filippini in USA hanno rischio elevato!!

Secondo la nuova teoria...



EVITAMENTO

- Se i bambini evitano le arachidi, in paesi in cui comunque sono presenti e consumate, si avranno molti allergici

CONSUMO

- Se i bambini consumano regolarmente arachidi (come usa nel loro paese) si avranno pochi o nessun allergico

Un sistema tollerante



- La maturazione del sistema immunitario consiste non tanto nell'acquisizione di difese verso i nemici più pericolosi quanto piuttosto nell'eliminazione delle possibili aggressioni contro “sé stessi” (autoimmunità) e gli “altri” non pericolosi (allergie)
=
Induzione della TOLLERANZA

L'induzione della tolleranza



- Chi viene a contatto precocemente con l'alimento ha minore probabilità di sviluppare l'allergia
- Fattori che facilitano la tolleranza:
 - ✦ Equilibrio della flora intestinale (4-6 mesi)
 - ✦ Allattamento materno
 - ✦ Altri fattori immunomodulatori

Il latte materno e la tolleranza



- Contiene numerosi fattori immunologicamente attivi:
 - ✦ Immunoglobuline, lattoferrina, lisozimi, oligosaccaridi, acidi grassi, citochine, nucleotidi, ormoni, antiossidanti e cellule immunitarie materne
- Oltre a proteggere dalle infezioni questi fattori sembrano avere altre importanti funzioni nello sviluppo del sistema immunitario tra cui...
l'induzione della tolleranza orale!

L'allattamento e la tolleranza



- Ci sono evidenze che continuare ad allattare durante l'introduzione degli alimenti complementari (liquidi e solidi) sia importante per l'induzione della tolleranza.

La fabbrica dei superallergici



Soggetti po' allergici all'inizio



smettono di assumere l'allergene



non sviluppano la tolleranza nei momenti giusti



diventano dei superallergici



rischio di shock anafilattico

La sensibilizzazione per via cutanea



**MA CHI NON HA MAI BEVUTO IL
LATTE,
COME FA A DIVENTARE
ALLERGICO?**

La “doppia” esposizione



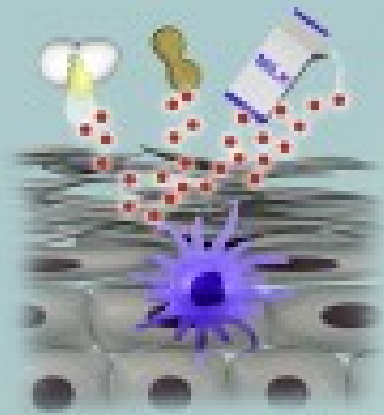
TOLLERANZA

assunzione orale
↓
attivazione GALT
↓
risposta Th1
(IgG mediata)
↓
tolleranza

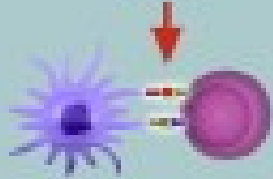
ALLERGIA

assunzione epicutanea
(tavola, mani, polvere, alito)
↓
bypass del GALT
↓
risposta Th2
(IgE mediata)
↓
allergia

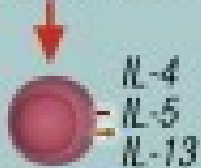
CUTANEOUS EXPOSURE



Skin



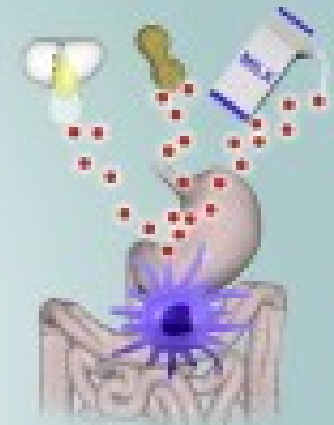
Skin-draining lymph nodes



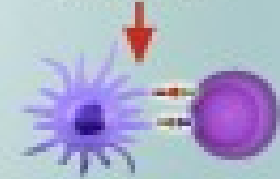
Th2 memory

ALLERGY

ORAL EXPOSURE



GI Tract

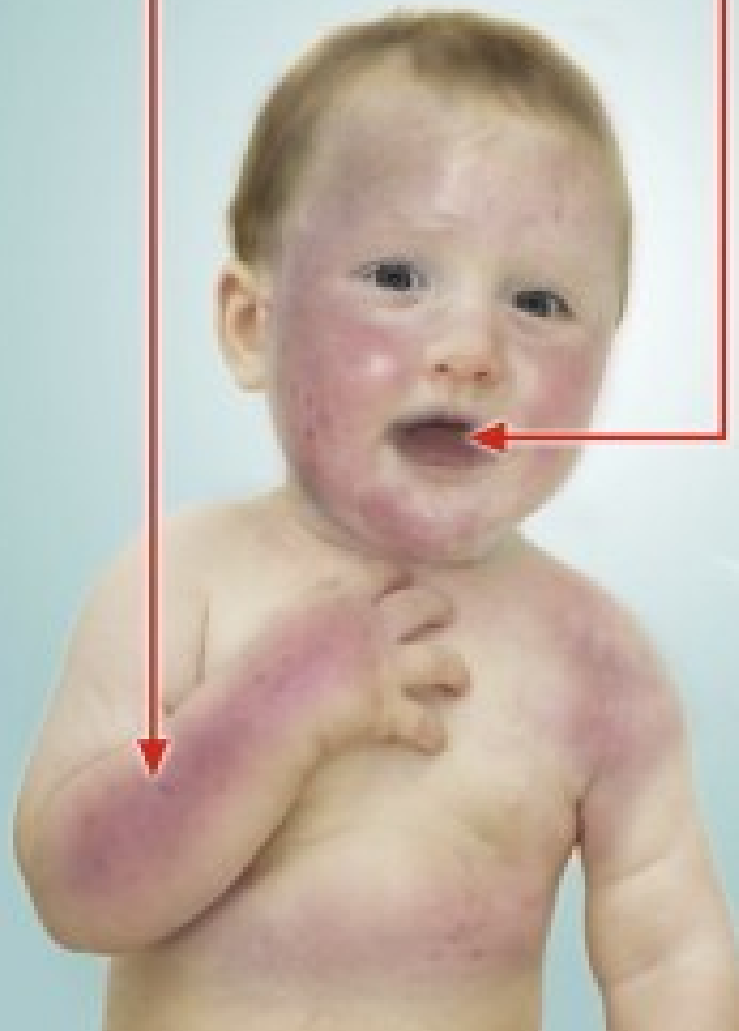


Mesenteric lymph nodes

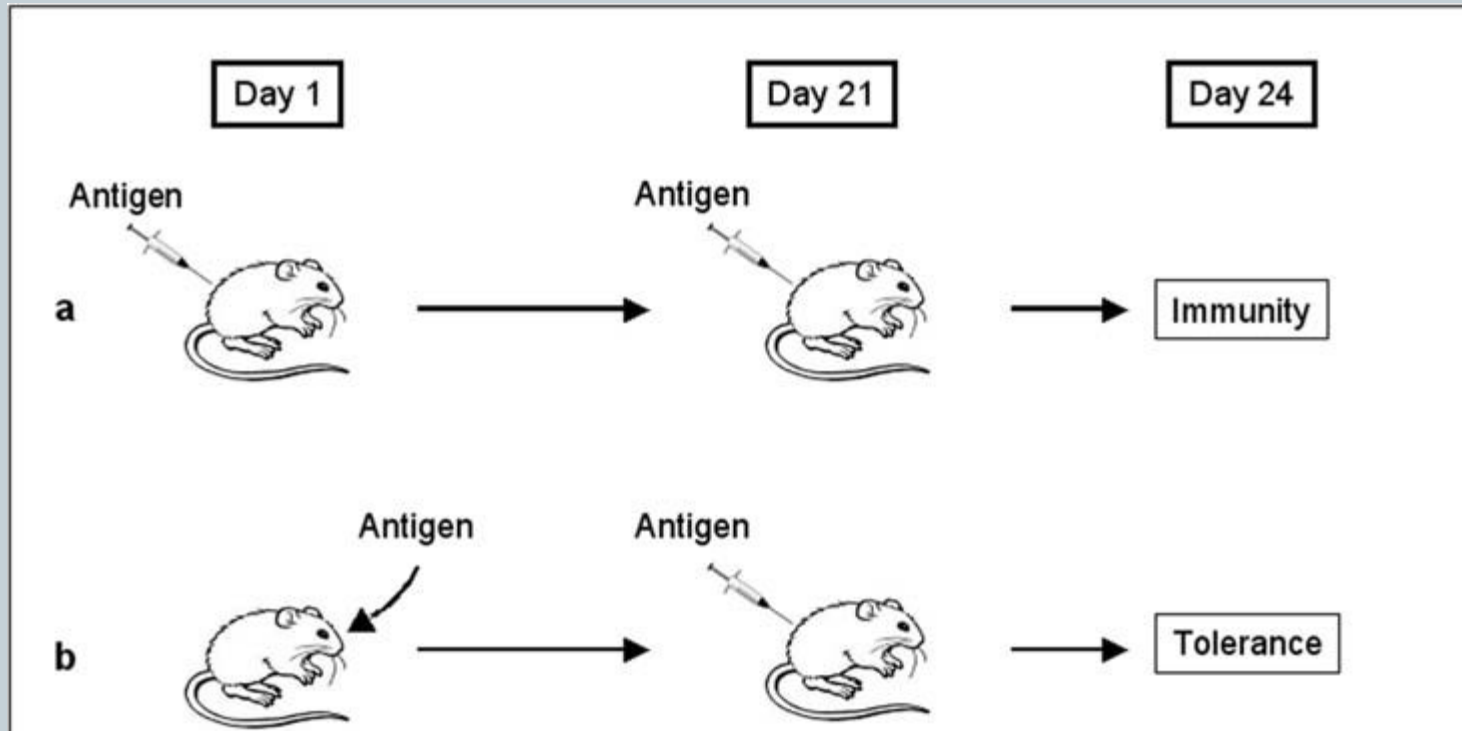


Th1 memory Treg memory

TOLERANCE



La “doppia” esposizione



Allergeni alimentari per via cutanea



- **Plastilina:** può contenere frumento e grano
- **Colori:** possono contenere coloranti alimentari che li rendono più sicuri
- **Adesivi** (figurine): possono contenere frumento
- **Saponi e shampoo:** possono contenere proteine del latte, della soia, del grano, olio di mandorle, di noci, di cocco, di arcihidi, etc.
- **Giochi e accessori imbottiti:** possono contenere la pula dei cereali
- **Cibo per animali**

La barriera insufficiente



ALIMENTI

Freddo/Caldo

Inquinamento

Sostanze chimiche

Radiazioni U.V.

Microorganismi

Vento

Aria

Film idro-acido-lipidico

Grassi, sali,
zuccheri,
urea, ...

Idrata e
protegge la
pelle

La sensibilizzazione per via cutanea



TOLEMACO

Atopia



Sensibilizzazione
per via orale



Eczema atopico

COPERNICO

Eczema “costituzionale”



Sensibilizzazione
per via cutanea



Allergia

Cose da non fare più



- Mettere a dieta la mamma che allatta
- Sospendere l'allattamento
- Ritardare lo svezzamento (oltre i 4-6 mesi) e l'inserimento di cibi "allergizzanti"
- Mettere a dieta al bambino con lieve eczema
 - ✦ Se assumeva già l'alimento
 - ✦ Se l'assunzione non provoca sintomi acuti (orticaria, sintomi GI, anafilassi)
- Prick test?

Evitare l'evitamento!



Age at the Introduction of Solid Foods During the First Year and Allergic Sensitization at Age 5 Years



WHAT'S KNOWN ON THIS SUBJECT: The recommendation of exclusive breastfeeding for the first 6 months for the prevention of allergic diseases may lack strong scientific evidence.



WHAT THIS STUDY ADDS: Late introduction of solid foods may increase the risk of allergic sensitization.

AUTHORS: Bright I. Nwaru, MPhil, MSc,^a Maijaliisa Erkkola, MSc, PhD,^b Suvi Ahonen, MSc,^a Minna Kaila, MD, PhD,^c Anna-Maija Haapala, MD, PhD,^d Carina Kronberg-Kippilä, MSc,^a Raili Salmelin, MSc, PhD,^{a,f} Riitta Veijola, MD, PhD,^g Jorma Ilonen, MD, PhD,^h Olli Simell, MD, PhD,ⁱ Mikael Knip, MD, PhD,^{c,j} and Suvi M. Virtanen, MD, PhD^{a,c,d,e}

^aTampere School of Public Health, University of Tampere.

Quando fare ancora i prick?



- Nel lattante
 - ✦ MAI per mettere in dieta la mamma
 - ✦ Se c'è familiarità per allergie (genitori e/o fratelli)
 - ✦ Se ci sono altri segni d'organo (GI, respiratori)

- Nel più grandicello
 - ✦ Per evitare reazioni gravi nei “super-allergici”
 - ✦ Per definire la diagnosi/prognosi

Cose da fare ancora:



- Allattare al seno
- Cura della pelle eczematosa:
 - Mantenere l'integrità della barriera cutanea
 - ✦ Evitare la lana e i sintetici
 - ✦ Detersione delicata
 - ✦ Idratazione
 - Curare le manifestazioni topiche dell'eczema
 - ✦ Corticosteroidi topici
 - ✦ Tacrolimus topico

L'allattamento al seno



- Allattamento almeno fino a 6 mesi e fino a quando madre e figlio vogliono continuare
- Nessuna restrizione dietetica alla mamma
- Continuare ad allattare durante l'introduzione degli alimenti

Lo svezzamento: Chi?



- Tutti i bambini
- Anche quelli che hanno familiarità per allergie
- Anche quelli che hanno l'eczema

Lo svezzamento: Quando? Quanto?



- L'alimentazione complementare dovrebbe essere iniziata non prima delle 17 settimane ma **NON OLTRE** le 26.
- Quando?
 - Quando vuole il bambino!
- Quanto?
 - Quanto vuole il bambino!

Quando iniziare?



A 6 MESI... I SEGNI DEL BAMBINO:

- coordina occhi - mano - bocca
- sta seduto
- mostra interesse verso il cibo
- ha il riflesso di masticazione
- è in grado di dire "no" e farsi capire
- assaggia volentieri
- (aumenta il numero delle poppate)

 Osservare!



Io mi svezzo da solo



- Fin dalla nascita ci viene detto di seguire l'allattamento a richiesta, e che il neonato sa di quanto latte ha bisogno.
- Perché questa competenza dovrebbe perdersi con l'introduzione dei cibi solidi?
- Perché il bambino dovrebbe essere incapace di capire che ha fame solo perché si tratta di un cibo diverso dal latte?



Lo svezzamento: Cosa?



- L'alimentazione complementare dovrebbe essere iniziata non prima delle 17 settimane ma NON OLTRE le 26.
- Cosa?
 - Quello che vuole tra le cose che mangiate voi
 - I cibi sani e nutrienti della nostra tradizione

Lo svezzamento: Cosa?



- Non ci sono prove che l'eliminazione nè il ritardo nell'introduzione di cibi "allergenici" (uovo, latte, arachidi) riduca le allergie, nemmeno nei bambini "a rischio"
- Vi chiedete se hamburger, patatine fritte e Coca Cola potrebbero far male al bambino? esitate a darglieli?
- Allora dovete chiedervi se fa male a voi stessi. Se la risposta è affermativa, forse è meglio rivedere la vostra dieta e non la sua!

Cibi “allergizzanti” da evitare



- Non ci sono cibi allergizzanti da evitare
- Alcuni bambini svilupperanno allergie ma non c'è modo di prevederlo
- Se si sviluppa una reazione ad un alimento sospenderne temporaneamente la somministrazione e consultare un medico

Cose che si cominciano a fare



- Maternal peanut exposure during pregnancy and lactation reduces peanut allergy risk in offspring.
 - ✦ J Allergy Clin Immunol. 2009

- Specific oral tolerance induction in children with very severe cow's milk-induced reactions.
 - ✦ Longo et al. J Allergy Clin Immunol. 2008

L'introduzione del glutine



- E' prudente evitare sia l'introduzione precoce (<4 mesi) sia tardiva (>6/7 mesi) del glutine
- E' bene introdurlo gradualmente mentre il bimbo è ancora allattato al seno
- Questo può ridurre il rischio di celiachia, di diabete di tipo 1 e di allergia al grano

E se l'allergia agli acari della polvere...?



- E' una delle allergie “emergenti” più diffusa nel mondo occidentale
- Se è vero che la tolleranza avviene per via orale...
- Non sarà che tutta questa mania alla sterilizzazione e alla pulizia dei nostri piccoli...