



sabato 23 gennaio dalle 8.30 alle 17.30 presso Sala Duomo
ALLATTAMENTO AL SENO: corso di approfondimento su come iniziare bene, come prevenire e risolvere i più comuni problemi.
 Programma dettagliato sul sito. Il corso è gratuito ma è necessario iscriversi entro il 19/01 telefonando al numero 331-1356534 (Errica)



sabato 13 febbraio ore 10.00 presso Scubidù
da mamma a mamma - il sostegno all'allattamento materno.
 In questa sede proponiamo anche il "Trattamento shiatsu del neonato": ad ogni mamma verrà spiegato come fare un semplice ed efficace trattamento al proprio neonato senza togliere i vestiti. A cura di **Monica Lugli** dell'Associazione "Sorgente di Vita".
 Comunicare la propria presenza a Sabrina (347-5600897)



giovedì 25 febbraio ore 17.00 presso Sala Duomo
Svezzamento e allattamento oltre i 6 mesi: come, quando, perché introdurre i primi cibi continuando ad allattare - ne parliamo con...
Lara Sabbatini, educatrice d'infanzia e mamma peer-counsellor
 Comunicare la propria presenza a Stefania, tel. 059-654674



sabato 13 marzo dalle ore 9.00 presso Borgofortino
Corso per portare i bambini condotto da **Stefania Grulli**
 Informazioni e prenotazione (necessaria - posti limitati) telefonando a **Stefania**, 059-654674.
 Per i corsi sarà chiesto un contributo.

Saranno presenti mamme del G.A.A.M. per dubbi o consulenze sull'allattamento: da mamma a mamma - il sostegno all'allattamento materno



giovedì 25 marzo ore 20.30 presso Sala Duomo
Alla ricerca dell'istinto paterno: quali competenze genitoriali paterne nella società contemporanea? - ne parliamo con...
Matteo Lei, Psicologo, Dottorando di ricerca in Psicologia Sociale - Università di Parma, Coordinamento Servizi 0-3 Distretto di Sassuolo
 Comunicare la propria presenza a Errica (331-1356534)



lunedì 12 aprile ore 17.00 presso Scubidù
da mamma a mamma - il sostegno all'allattamento materno
 Comunicare la propria presenza a Grazia (320-8564678)



giovedì 22 aprile ore 17.00 presso Sala Duomo
Pannolini lavabili. Per una scelta consapevole, a vantaggio del bambino, dell'ambiente e del risparmio - ne parliamo con **Margherita Guidetti**, mamma del G.A.A.M. e del gruppo "Non solo ciripà"
 Comunicare la propria presenza a Stefania, tel. 059-654674



sabato 15 maggio ore 10.00 presso Scubidù
da mamma a mamma - il sostegno all'allattamento materno
 Comunicare la propria presenza a Errica (331-1356534)



lunedì 24 maggio ore 17.00 presso Sala Duomo
Nati per Leggere: perché leggere fin dalla nascita?
 Relatori e programma saranno comunicati sul sito
 Comunicare la propria presenza a Grazia (320-8564678)



giovedì 3 giugno ore 20.30 presso Sala Duomo
La pelle del bambino - capirla per amarla - ne parliamo con il dott.
Marco Pignatti, Dermatologo e Papà di due bambini.
 Comunicare la propria presenza a Errica (331-1356534)



sabato 12 giugno dalle ore 10.00 alle ore 12.00 presso l'associazione Sorgente di Vita - via Mare Egeo, 8/A a Fossoli
Laboratorio di cosmesi naturale: preparazione dei prodotti naturali essenziali per la detersione e la cura della pelle del neonato e del bambino - a cura di **Sabrina Musi**.
 È richiesto un piccolo contributo di 5€ per il materiale utilizzato.
 Posti limitati: prenotarsi entro il 10/06 da Sabrina (347-5600897)

PORTA CON TE IL TUO BAMBINO: ANCHE LUI È IL BENVENUTO!

Ti serve un aiuto professionale?

Le ostetriche del **Consultorio familiare di Carpi** - via don Sturzo, 21 - offrono **consulenze individuali sull'allattamento** (per fissare un appuntamento è necessario telefonare dal lunedì al sabato dalle 10.00 alle 13.00 allo **059-6554170**)

Ricordiamo che **Centro per le Famiglie** (viale De Amicis, 59), **Castello dei Ragazzi** (p.zza Martiri, 59) e **Quicittà** (via Berengario, 4) offrono alle mamme un posto per allattare e sono dotati di fasciatoio. Anche alla **Bottega del Sole** (c.so Fanti, 67) le mamme sono le benvenute!

RINGRAZIAMO...

- Comune di Carpi
- Diocesi di Carpi
- Azienda USL di Modena
- Centro per le Famiglie di Carpi
- Centro Giochi Scubidù dell'Unione delle Terre d'Argine
- Associazione "Sorgente di Vita"
- Relatori e consulenti

G.A.A.M. - CHI SIAMO?

Il Gruppo Aiuto Allattamento Materno è una associazione di volontariato, formata da mamme di Carpi e dintorni. Ogni mamma, oltre alla propria esperienza di allattamento al seno, ha seguito un apposito corso di formazione (OMS/UNICEF).

Lo scopo del nostro gruppo è quello di sostenere e incoraggiare quelle madri che desiderano allattare i propri bambini, e diffondere una cultura di accoglienza e ascolto dei bisogni di bambini, mamme e papà.

I nostri incontri sono rivolti alle madri che già allattano, a quelle in attesa, ai padri, agli operatori sanitari e a tutti coloro che sono interessati agli argomenti proposti.

IL G.A.A.M. OFFRE:

- ◆ **consulenza telefonica** ed eventualmente a **domicilio**
- ◆ bellissimi **cuscini da allattamento**, prodotti da noi, un'ottima idea-regalo!
- ◆ un'ampia gamma di **libri** sull'allattamento, lo svezzamento, il sonno, l'educazione dei bambini - non tutti si trovano in libreria!

PER DUBBI E CONSULENZE... chiamaci:

(se non trovi nessuna di noi, riprova in un orario diverso: siamo tutte mamme che lavorano e con bimbi piccoli!)

Barbara	349-2332654
Stefania (anche per uso della fascia)	059-654674
Grazia	059-654951 - 320-8564678
Lara (Cavezzo - 'Arca delle Mamme')	338-5000414
Sabrina M. (Rio Saliceto)	347-5600897
Sabrina L. (Campogalliano)	059-528304 - 320-6463854
Lisa (dopo le 17)	338-8233693
Errica	059-654745 - 338-3417468
Margherita (pannolini lavabili)	334-3353902
Carolina (Reggiolo)	0522-973111 - 340-3965102
Rosalinda (Correggio)	348-6922128
Antonella (solo cuscini per allattamento)	335-218400

... e ricorda:

- se aspetti un bambino, avere le informazioni corrette prima del parto può essere la carta vincente per evitare problemi;
- se hai un bambino piccolo e ti senti in difficoltà o hai dei dubbi rispetto all'allattamento... **"è meglio prendere in mano il telefono che il biberon"!**

web: www.allattamentomaterno.org e-mail: infogaam@gmail.com

Il G.A.A.M. aderisce al progetto nazionale "Nati per Leggere"
www.natiperleggere.it



e fa parte della Rete delle Associazioni per l'Allattamento Materno della provincia di Modena
www.reteallattamentomodena.it



G.A.A.M. Gruppo Aiuto Allattamento Materno

in collaborazione con



COMUNE DI CARPI
Assessorato alle Politiche Sociali
CENTRO PER LE FAMIGLIE
AZIENDA USL DI MODENA



CITTÀ DI CARPI



Il LATTE MATERNO è un bene prezioso:
Ti offriamo un aiuto per nutrire
il Tuo bambino nel modo più naturale

Programma GENNAIO - GIUGNO 2010

Gli incontri si svolgono presso:

Sala Duomo - via Duomo, 2 – Carpi

Centro Giochi **Scubidù** - via Adamello, 5 – Carpi

Centro Diurno **Borgofortino** – viale Carducci, 30 – Carpi

Tutti gli incontri sono gratuiti, ma è necessario comunicare la propria presenza in anticipo al nominativo specificato in ogni incontro.