



sabato 4 settembre ore 10.00 presso Scubidù  
*da mamma a mamma - il sostegno all'allattamento materno.*  
 Comunicare la propria presenza a Errica (331-1356534)



mercoledì 15 settembre ore 20.30 presso Sala Duomo  
**Competenze e risorse della donna e del bambino nel parto**  
*Ne parliamo con Chiara Chittoni, ostetrica*  
 Comunicare la propria presenza a Errica (331-1356534)

sabato 2 ottobre



**SAM** *In occasione della SAM (Settimana mondiale dell'Allattamento Materno) incontro sul tema ALLATTARE AL SENO: BASTANO POCHI PASSI! LE INIZIATIVE AMICHE DEI BAMBINI. Fare rete a Carpi per sostenere le mamme che allattano.*  
 Programma dettagliato sul sito. Per informazioni e prenotazioni chiamare Annalisa (059-8751293)



sabato 16 ottobre dalle ore 9.00 presso Borgofortino  
**Corso per portare i bambini condotto da Stefania Grulli**  
*Informazioni e prenotazione (necessaria - posti limitati) telefonando a Stefania, 059-654674.*  
 Per i corsi sarà chiesto un contributo.

*Saranno presenti mamme del G.A.A.M. per dubbi o consulenze sull'allattamento: da mamma a mamma - il sostegno all'allattamento materno*



giovedì 28 ottobre ore 17.00 presso Scubidù  
*da mamma a mamma - il sostegno all'allattamento materno*  
 Comunicare la propria presenza a Grazia (320-8564678)



sabato 6 novembre ore 10.00 presso Scubidù  
**Bebè a costo zero: cosa è veramente indispensabile per un neonato?**  
*ne parliamo tra mamme e con Sabrina Musi, mamma del G.A.A.M.*  
 Comunicare la propria presenza a Sabrina (347-5600897)



sabato 20 novembre ore 15.00 presso Sala Duomo  
**Vizi o pregiudizi? Riconoscere i bisogni dei bambini non significa viziarli**  
*- ne parliamo con Alessandra Bortolotti, psicologa perinatale, che ci presenterà il suo ultimo libro edito da Il Leone Verde.*  
 Comunicare la propria presenza a Annalisa (059-8751293)



giovedì 2 dicembre ore 17.00 presso Scubidù  
*da mamma a mamma - il sostegno all'allattamento materno*  
 Comunicare la propria presenza a Errica (331-1356534)



giovedì 16 dicembre ore 17.00 presso Sala Duomo  
**"Mamma, mangio anch'io!" - l'alimentazione complementare: quando e come introdurre i primi cibi, dallo svezzamento classico all'autosvezzamento**  
*- ne parliamo con Lara Sabbatini, educatrice d'infanzia e mamma peer counsellor*  
 Comunicare la propria presenza a Grazia (320-8564678)

**PORTA CON TE IL TUO BAMBINO: ANCHE LUI È IL BENVENUTO!**



Incontri "da mamma a mamma", in cui ci si confronta e si condividono esperienze, dubbi, consigli sugli argomenti che interessano le mamme presenti, con una mamma formata dell'associazione che può rispondere alle domande più tecniche



Incontri a tema, con un esperto che espone e spazio per domande e dibattiti sull'argomento



Incontri di confronto e condivisione su un argomento, in cui non c'è un relatore che espone ma una mamma particolarmente esperta che facilita la discussione e la condivisione

*Iscriviti al sito del G.A.A.M.! Lasciando la tua mail riceverai tutti gli aggiornamenti sugli incontri dell'associazione e le news più importanti su allattamento e maternità!*  
[www.allattamentomaterno.org](http://www.allattamentomaterno.org)

**Ti serve un aiuto professionale?**

Le ostetriche del **Consultorio familiare di Carpi** - via don Sturzo, 21 - offrono **consulenze individuali sull'allattamento** (per fissare un appuntamento è necessario telefonare dal lunedì al sabato dalle 10.00 alle 13.00 allo **059-6554170**)

Ricordiamo che **Centro per le Famiglie** (viale De Amicis, 59), **Castello dei Ragazzi** (p.zza Martiri, 59) e **Quicittà** (via Berengario, 4) offrono alle mamme un posto per allattare e sono dotati di fasciatoio. Anche alla **Bottega del Sole** (c.so Fanti, 67) le mamme sono le benvenute!

**RINGRAZIAMO...**

- Comune di Carpi
- Diocesi di Carpi
- Azienda USL di Modena
- Centro per le Famiglie di Carpi
- Centro Giochi Scubidù dell'Unione delle Terre d'Argine
- Relatori e consulenti

## G.A.A.M. - CHI SIAMO?

Il Gruppo Aiuto Allattamento Materno è una associazione di volontariato, formata da mamme di Carpi e dintorni. Ogni mamma, oltre alla propria esperienza di allattamento al seno, ha seguito un apposito corso di formazione (OMS/UNICEF).

Lo scopo del nostro gruppo è quello di sostenere e incoraggiare quelle madri che desiderano allattare i propri bambini, e diffondere una cultura di accoglienza e ascolto dei bisogni di bambini, mamme e papà.

I nostri incontri sono rivolti alle madri che già allattano, a quelle in attesa, ai padri, agli operatori sanitari e a tutti coloro che sono interessati agli argomenti proposti.

## IL G.A.A.M. OFFRE:

- ◆ **consulenza telefonica** ed eventualmente a **domicilio**
- ◆ bellissimi **cuscini da allattamento**, prodotti da noi, un'ottima idea-regalo!
- ◆ un'ampia gamma di **libri** sull'allattamento, lo svezzamento, il sonno, l'educazione dei bambini - non tutti si trovano in libreria!

## **PER DUBBI E CONSULENZE... chiamaci:**

(se non trovi nessuna di noi, riprova in un orario diverso: siamo tutte mamme che lavorano e con bimbi piccoli!)

Barbara	349-2332654
Stefania (solo per uso della fascia)	059-654674
Grazia	059-654951 - 320-8564678
Lara (Cavezzo - 'Arca delle Mamme')	338-5000414
Sabrina M. (Rio Saliceto)	347-5600897
Sabrina L. (Campogalliano)	059-528304 - 320-6463854
Lisa (dopo le 17)	338-8233693
Errica	059-654745 - 338-3417468
Margherita (pannolini lavabili)	334-3353902
Carolina (Reggiolo)	0522-973111 - 340-3965102
Rosalinda (Correggio)	348-6922128
Antonella (solo cuscini per allattamento)	335-218400

... e ricorda:

- se aspetti un bambino, avere le informazioni corrette prima del parto può essere la carta vincente per evitare problemi;
- se hai un bambino piccolo e ti senti in difficoltà o hai dei dubbi rispetto all'allattamento... **"è meglio prendere in mano il telefono che il biberon"!**

web: [www.allattamentomaterno.org](http://www.allattamentomaterno.org) e-mail: [infogaam@gmail.com](mailto:infogaam@gmail.com)

Il G.A.A.M. aderisce al progetto nazionale "Nati per Leggere"  
[www.natiperleggere.it](http://www.natiperleggere.it)



e fa parte della Rete delle Associazioni per l'Allattamento Materno della provincia di Modena  
[www.reteallattamentomodena.it](http://www.reteallattamentomodena.it)



# G.A.A.M. Gruppo Aiuto Allattamento Materno

in collaborazione con



COMUNE DI CARPI  
Assessorato alle Politiche Sociali  
CENTRO PER LE FAMIGLIE  
AZIENDA USL DI MODENA



CITTÀ DI CARPI



Il LATTE MATERNO è un bene prezioso:  
Ti offriamo un aiuto per nutrire  
il Tuo bambino nel modo più naturale

## Programma SETTEMBRE - DICEMBRE 2010

*Gli incontri si svolgono presso:*

**Sala Duomo** - via Duomo, 2 – Carpi

Centro Giochi **Scubidù** - via Adamello, 5 – Carpi

Centro Diurno **Borgofortino** – viale Carducci, 30 – Carpi

Tutti gli incontri sono gratuiti, ma è necessario comunicare la propria presenza in anticipo al nominativo specificato in ogni incontro.