

## NUMERI DI TELEFONO DELLE MAMME DEL G.A.A.M.

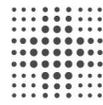
|   |                           |
|---|---------------------------|
| Barbara                                   | 349-2332654               |
| Stefania (solo per uso della fascia)      | 059-654674                |
| Grazia                                    | 059-654951 - 320-8564678  |
| Antonella (solo per cuscini allattamento) | 335-218400                |
| Sabrina M. (Rio Saliceto)                 | 347-5600897               |
| Sabrina L. (Campogalliano)                | 059-528304 - 320-6463854  |
| Lisa (dopo le 17)                         | 338-8233693               |
| Errica                                    | 059-654745 - 338-3417468  |
| Margherita (anche per pannolini lavabili) | 059-9110251 - 334-3353902 |
| Elena (anche per pannolini lavabili)      | 370-3027478               |
| Carolina (Reggiolo)                       | 0522-973111 - 340-3965102 |

Non siamo operatori sanitari, offriamo il nostro tempo in modo gratuito e volontario, lavoriamo e abbiamo bambini piccoli. Se non trovi nessuna di noi, prova a richiamare in orari diversi :-)

Per consulenze professionali rivolgiti in **CONSULTORIO**: prendi appuntamento chiamando lo 059-6554170 ogni giorno dalle 10 alle 13.



in collaborazione con:

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena  
Distretto Sanitario di Carpi - AUSL di Modena

 Unione  
delle  
Terre  
d'Argine

 CENTRO  
PER LE FAMIGLIE



## PROGRAMMA INCONTRI SETTEMBRE-DICEMBRE 2012

tel. 331-1356534  
[www.allattamentomaterno.org](http://www.allattamentomaterno.org)  
infoqaam@gmail.com

*Gli incontri, liberi e gratuiti, si svolgono presso:*

**Casa del Volontariato** - viale Peruzzi, 22 - Carpi  
**Centro Studi Yoga "Narayana"** - via Vivaldi, 4 - Carpi  
**Biblioteca "Il Falco Magico"** - Piazza Martiri, 59 - Carpi

*Ti chiediamo solo di prenotarti ai numeri di telefono indicati per accoglierti al meglio e per avvisarti in caso ci sia qualche contrattempo.*

**Ricorda: il tuo bambino è sempre il benvenuto!**

Il G.A.A.M. è un'associazione di volontariato composta da mamme formate per dare sostegno ad altre mamme nell'allattamento al seno e nella relazione col proprio bambino. Offriamo **incontri** informativi e di confronto, **consulenze** telefoniche e/o a domicilio, libri e altri materiali informativi, cuscini da allattamento.

Abbiamo mamme esperte nell'**uso della fascia** e dei **pannolini lavabili**.

Fanno parte delle nostre attività anche gli incontri del **progetto Essere\_VOCE**, ideato e realizzato dal reparto di Ostetricia e Ginecologia in collaborazione con la Biblioteca Ragazzi.

**Aiutaci a continuare a realizzare i nostri progetti di sostegno alla genitorialità**, associandoti o facendo una donazione sul conto corrente postale n. 7076914 - IBAN: IT 19 H 07601 12900 000007076914. Chi vuole dare un contributo al progetto Essere\_VOCE lo specifichi nella causale del versamento.



Martedì **18 settembre**, ore 18.30, Centro Narayana:

**LA DANZA DEL PANCIONE.** La "danza del ventre" da espressione della femminilità in movimento ad aiuto concreto per il parto. Movimenti di danza orientale per gestanti dal 5° mese in su con esercizi su piedi, gambe, bacino, braccia e respiro, perché tutto il corpo possa seguire la musica della vita che nasce. Si consiglia un abbigliamento comodo.

Conduce **Serena Maccaferri**, operatrice olistica e ballerina de Le Luci del Deserto. Prenotarsi entro il 15/09 al 370-3052341



Sabato **6 ottobre**, ore 8.30, Casa del Volontariato:

**SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO MATERNO**  
**ALLATTARE IN 3 MOSSE: L'ABC dell'allattamento materno.** Rivolto alle neo e future mamme – sono invitati anche papà, nonni, amiche e chiunque sia interessato all'argomento per sostenere la mamma nell'allattamento. Il programma sarà a breve sul sito.

Comunicare la propria presenza al 370-3052341 entro il 2/10



Giovedì **18 ottobre**, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita. Prenotarsi al 338-4265167



Sabato **20 ottobre**, ore 10.00, Casa del Volontariato:

Da mamma a mamma, parliamo di **ALLATTAMENTO DEI BIMBI "GRANDI": PERCHÉ E QUANTO CONTINUARE? QUANDO E COME SMETTERE?**  
Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Sabato **27 ottobre**, ore 9.00, Casa del Volontariato:

**Corso per portare i bambini condotto da Stefania Grulli**  
Informazioni e prenotazione (necessaria – posti limitati) telefonando a Stefania, 059-654674. Per i corsi sarà chiesto un contributo.

**Saranno presenti mamme del G.A.A.M. per dubbi o consulenze sull'allattamento: da mamma a mamma - il sostegno all'allattamento materno**



Sabato **10 novembre**, ore 10.00, Casa del Volontariato:

**MAMMA, MANGIO ANCH'IO! Quando, perché, cosa e come: tutto ciò che deve sapere una mamma sull'introduzione di alimenti diversi dal latte**  
Con **Margherita Guidetti**, ricercatrice di psicologia sociale e mamma. Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Giovedì **15 novembre**, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita. Prenotarsi al 338-4265167



Mercoledì **21 novembre**, ore 20.30, Casa del Volontariato:

**SONNO E ALLATTAMENTO** - Cosa è fisiologico quando parliamo di sonno infantile? Come gestire le poppate notturne? Come conciliare il riposo di genitori e bambini?

Ne parliamo con **Annalisa Paini**, educatrice e mamma dell'associazione. Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Martedì **11 dicembre**, ore 17.00, Casa del Volontariato:

Da mamma a mamma, parliamo di **COSA È IMPORTANTE SAPERE PER AVVIARE E PROSEGUIRE BENE L'ALLATTAMENTO AL SENO**  
Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Giovedì **20 dicembre**, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita. Prenotarsi al 338-4265167

Per essere aggiornata sui nostri incontri, per scaricare documenti informativi sui temi di cui tratta l'associazione, per una maternità più consapevole: visita il nostro sito [www.allattamentomaterno.org](http://www.allattamentomaterno.org), iscriviti



sul sito alle nostre news e se sei su Facebook cerca "GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno" e clicca su "mi piace"!



**Nati per Leggere**

Il GAAM aderisce al progetto nazionale Nati per Leggere [www.natiperleggere.it](http://www.natiperleggere.it)

ed è in rete con altre associazioni della provincia per sostenere le mamme.

Visita [www.reteallattamentomodena.it](http://www.reteallattamentomodena.it) e guarda le iniziative delle altre associazioni!



**Rete Allattamento Modena**