

Il G.A.A.M. è un'associazione di volontariato composta da mamme formate per dare sostegno ad altre mamme nell'allattamento al seno e nella relazione col proprio bambino. Offriamo **incontri** informativi e di confronto, **consulenze** telefoniche e/o a domicilio, materiali informativi, cuscini da allattamento.

Da un paio di anni fanno parte delle nostre attività anche gli incontri del **progetto Essere\_VOCE**, ideato e realizzato dal reparto di Ostetricia e Ginecologia in collaborazione con la Biblioteca Ragazzi.

**Aiutateci a continuare a realizzare i nostri progetti di sostegno alla genitorialità**, associandoci o facendo una donazione sul conto corrente postale n. 7076914 - IBAN: IT 19 H 07601 12900 000007076914. Chi vuole dare un contributo al progetto Essere\_VOCE lo specifichi nella causale del versamento.

## NUMERI DI TELEFONO DELLE MAMME DEL G.A.A.M.

Barbara	349-2332654
Stefania (solo per uso della fascia)	059-654674
Grazia	059-654951 - 320-8564678
Cavezzo - Arca delle Mamme	340-8408044
Sabrina M. (Rio Saliceto)	347-5600897
Sabrina L. (Campogalliano)	059-528304 - 320-6463854
Lisa (dopo le 17)	338-8233693
Errica	059-654745 - 338-3417468
Margherita (anche per pannolini lavabili)	059-9110251 - 334-3353902
Elena (anche per pannolini lavabili)	370-3027478
Carolina (Reggiolo)	0522-973111 - 340-3965102
Antonella (solo per cuscini allattamento)	335-218400

Non siamo operatori sanitari, offriamo il nostro tempo in modo gratuito e volontario, lavoriamo e abbiamo bambini piccoli. Se non trovi nessuna di noi, prova a richiamare in orari diversi :-)

Per consulenze professionali rivolgeti in **CONSULTORIO**: prendi appuntamento chiamando lo 059-6554170 ogni giorno dalle 10 alle 13.

in collaborazione con:

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena  
Distretto Sanitario di Carpi - AUSL di Modena

Unione delle  
**Terre delle  
d'argine**



## PROGRAMMA INCONTRI GENNAIO-GIUGNO 2013

tel. 331-1356534

[www.allattamentomaterno.org](http://www.allattamentomaterno.org)

[infoqaam@gmail.com](mailto:infoqaam@gmail.com)

*Gli incontri, liberi e gratuiti, si svolgono presso:*

**Casa del Volontariato** - viale Peruzzi, 22 – Carpi  
**Biblioteca "Il Falco Magico"** - Piazza Martiri, 59 - Carpi  
**Ca' delle Fate** – via Pico della Mirandola, 1 – Carpi

*Ti chiediamo solo di prenotarti ai numeri di telefono indicati per accoglierti al meglio e per avvisarti in caso ci sia qualche contrattempo.*

Giovedì 17 gennaio, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:



**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167

Sabato 26 gennaio, ore 10.00, alla Casa del Volontariato:



**PANNOLINI LAVABILI.** Per una scelta consapevole, a vantaggio del bambino, dell'ambiente e del risparmio - ne parliamo con **Margherita Guidetti**, mamma del G.A.A.M. e del gruppo "Non solo ciripà".

Comunicare la propria presenza al 370-3052341

Sabato 16 febbraio, ore 9.15, alla Casa del Volontariato:



**MANOVRE DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICHE – Lezione interattiva a cura della Croce Rossa Italiana, comitato locale di Carpi**

Numero chiuso, prenotazione obbligatoria al 370-3052341

Giovedì 21 febbraio, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:



**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Sabato 23 febbraio, ore 16.00, alla Casa del Volontariato:

**COSMESI NATURALE PER IL BAMBINO.** Preparazione di prodotti naturali per la pelle del neonato e del bambino. Laboratorio condotto da **Sabrina Musi**, mamma del GAAM e operatore di discipline bionaturali.

È richiesto un contributo di 5 euro per i materiali necessari.

Prenotazione obbligatoria al 370-3052341

Giovedì 28 febbraio, ore 19, alla Ca' delle Fate:



**LA DANZA DEL PANCIONE.** La "danza del ventre" da espressione della femminilità in movimento ad aiuto concreto per il parto. Movimenti di danza orientale per gestanti fino all'8° mese con esercizi su piedi, gambe, bacino, braccia e respiro, perché tutto il corpo possa seguire la musica della vita che nasce. Conduce **Serena Maccaferri**, operatrice olistica e ballerina de "Le Luci del Deserto". Seguirà per chi lo desidera un mini-corso di 3 date (28/03, 23/04 e 23/05, con contributo minimo da concordare a seconda delle iscrizioni)

Comunicare la propria presenza al 370-3052341

Sabato 16 marzo, ore 9.00, alla Casa del Volontariato:



**ALLATTARE IN 3 MOSSE: L'ABC dell'allattamento materno.** Un breve corso rivolto alle neo e future mamme – sono invitati anche papà, nonni, amiche e chiunque sia interessato, per sostenere la mamma nell'allattamento.

Comunicare la propria presenza al 370-3052341 entro il 12/03

e dalle ore 14.00 ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI GAAM

per approvare il bilancio, fare il punto sull'anno passato, programmare le attività future. Per l'Ordine del giorno e il modulo per delegare guardare sul sito

Giovedì 21 marzo, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:



**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167

Sabato 6 aprile, ore 10.00, alla Casa del Volontariato:



**MAMMA, MANGIO ANCH'IO! Quando, perché, cosa e come: tutto ciò che deve sapere una mamma sull'introduzione di alimenti diversi dal latte**

Ne parliamo con **Margherita Guidetti**, docente e ricercatrice di psicologia sociale, e **Annalisa Pains**, educatrice, entrambe mamme del GAAM

Comunicare la propria presenza al 370-3052341

Giovedì 18 aprile, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:



**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Sabato 20 aprile, alla Casa del Volontariato:

**CORSO PER PORTARE I BAMBINI** condotto da **Stefania Grulli**

Per informazioni sugli orari e prenotazione (necessaria – posti limitati) telefonare a Stefania, 059-654674. Per i corsi sarà chiesto un contributo.

Saranno presenti mamme del G.A.A.M. per dubbi o consulenze sull'allattamento materno



martedì 7 maggio, ore 20.30, alla Casa del Volontariato:

Da mamma a mamma, parliamo di **RITORNO AL LAVORO E ALLATTAMENTO: quali strategie sono possibili per conciliarli?**

Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Giovedì 16 maggio, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Sabato 18 o domenica 19 maggio:

**Dal tema della SAM 2012 "Comprendere il passato – pianificare il futuro"**

**ALLATTARE NELLE EMERGENZE: SIAMO PRONTI?**

Programma della tavola rotonda in corso di definizione, tutti i dettagli saranno disponibili sul nostro sito



Giovedì 6 giugno, ore 20.30, alla Casa del Volontariato:

Da mamma a mamma, parliamo di **ALLATTAMENTO DEI BIMBI "GRANDI": PERCHÉ E QUANTO CONTINUARE? COME SMETTERE?**

Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Giovedì 20 giugno, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Giovedì 18 luglio, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167

Ricordiamo inoltre che anche il **Centro per le Famiglie** di Carpi offre incontri (come lo "SPAZIO MAMME") e conferenze, oltre che consulenze gratuite educative, familiari, di coppia. Per informazioni rivolgersi al Centro per le Famiglie, tel. 059-649272