

Il G.A.A.M. è un'associazione di volontariato composta da mamme formate per dare sostegno ad altre mamme nell'allattamento al seno e nella relazione col proprio bambino. Offriamo **incontri** informativi e di confronto, **consulenze** telefoniche e/o a domicilio, materiali informativi, cuscini da allattamento.

Da aprile fanno parte delle nostre attività anche gli incontri del **progetto Essere\_VOCE**, ideato e realizzato dal reparto di Ostetricia e Ginecologia in collaborazione con la Biblioteca Ragazzi.

**Aiutaci a continuare a realizzare i nostri progetti di sostegno alla genitorialità**, associandoti o facendo una donazione sul conto corrente postale n. 7076914 - IBAN: IT 19 H 07601 12900 000007076914. Chi vuole dare un contributo al progetto Essere\_VOCE lo specifichi nella causale del versamento.

## NUMERI DI TELEFONO DELLE MAMME DEL G.A.A.M.

Barbara	349-2332654
Stefania (solo per uso della fascia)	059-654674
Grazia	059-654951 - 320-8564678
Cavezzo - Arca delle Mamme	340-8408044
Sabrina M. (Rio Saliceto)	347-5600897
Sabrina L. (Campogalliano)	059-528304 - 320-6463854
Lisa (dopo le 17)	338-8233693
Errica	059-654745 - 338-3417468
Margherita (anche per pannolini lavabili)	059-9110251 - 334-3353902
Elena (anche per pannolini lavabili)	370-3027478
Carolina (Reggiolo)	0522-973111 - 340-3965102
Antonella (solo per cuscini allattamento)	335-218400

Non siamo operatori sanitari, offriamo il nostro tempo in modo gratuito e volontario, lavoriamo e abbiamo bambini piccoli. Se non trovi nessuna di noi, prova a richiamare in orari diversi :-)

**Per consulenze professionali rivolgiti in CONSULTORIO: prendi appuntamento chiamando lo 059-6554170 ogni giorno dalle 10 alle 13.**

in collaborazione con:

  
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena  
Distretto Sanitario di Carpi - AUSL di Modena

  
Unione  
delle  
**Terre  
d'argine**

  
CENTRO  
PER LE FAMIGLIE



## PROGRAMMA INCONTRI FEBBRAIO-LUGLIO 2012

tel. 331-1356534

[www.allattamentomaterno.org](http://www.allattamentomaterno.org)  
infoaam@gmail.com

**Gli incontri, liberi e gratuiti, si svolgono presso:**

**Casa del Volontariato** - viale Peruzzi, 22 - Carpi

**Sala Duomo** - via Duomo, 2 - Carpi

**Biblioteca "Il Falco Magico"** - Piazza Martiri, 59 - Carpi

**Ricorda: il tuo bambino è sempre il benvenuto!**

*Per rimanere aggiornata sulle nostre iniziative  
iscrivi la tua mail sul nostro sito!*



Giovedì 16 febbraio, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.  
Prenotarsi al 338-4265167



Sabato 25 febbraio, ore 8.30-18.30, in Sala Duomo:

**CORSO INFORMATIVO SULL'ALLATTAMENTO AL SENO**

rivolto alle neo e future mamme – sono invitati anche papà, nonni, zii e chiunque sia interessato all'argomento per sostenere la mamma nell'allattamento. Il programma è sul sito.

Comunicare la propria presenza al 331-1356534 entro il 22/02.



Martedì 6 marzo, ore 17.00, in Sala Duomo:

**IL MASSAGGIO AL BAMBINO: UN MESSAGGIO D'AMORE**

I benefici per il bambino e per la nostra relazione con lui spiegati da **Lella Luppi**, insegnante di massaggio infantile AIMI.

Comunicare la propria presenza al 331-1356534



Giovedì 15 marzo, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167

Sabato 17 marzo, ore 16.30, Casa del Volontariato

### ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI GAAM

per approvare il bilancio,  
fare il punto sull'anno passato, programmare le attività future.

Martedì 20 marzo, ore 20.30, in Sala Duomo:

### ALLATTAMENTO: LA SALUTE DI TUTTA UNA VITA ATTRAVERSO UNA CORRETTA DEGLUTIZIONE

L'importanza di una corretta deglutizione per lo sviluppo armonico della bocca e quindi di tutto l'organismo: cosa devono sapere le mamme?

Ne parliamo con **Roberto Forghieri**, specialista in odontoiatria, e **Alessandro Carrafiello**, specialista in odontostomatologia e posturologia. Comunicare la propria presenza al 331-1356534



Giovedì 29 marzo, ore 17.00, in Sala Duomo:

**Pannolini lavabili.** Per una scelta consapevole, a vantaggio del bambino, dell'ambiente e del risparmio - ne parliamo con **Elena Zuffolini**, mamma del G.A.A.M. e del gruppo "Non solo ciripà".

Comunicare la propria presenza al 331-1356534



giovedì 12 aprile, ore 17.00, Casa del Volontariato:

Da mamma a mamma, parliamo di **ALLATTAMENTO DEI BIMBI "GRANDI": PERCHÉ E QUANTO CONTINUARE? COME SMETTERE?**

Comunicare la propria presenza al 331-1356534



Giovedì 19 aprile, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Sabato 21 aprile, ore 11.00, in Sala Duomo:

**IL MIO BAMBINO NON MI DORME!** Cosa è normale quando parliamo di sonno infantile? È vero che l'unica soluzione per dormire noi e i nostri bambini è lasciarli piangere? Cosa possiamo fare come genitori per fare riposare al meglio i nostri piccoli e riuscire a riposare noi stessi?

Ne parliamo con **Sara Letardi**, autrice di "Il mio bambino non mi dorme" Comunicare la propria presenza al 331-1356534



Venerdì 4 maggio, ore 20.30, in Sala Duomo:

**MAMMA, MANGIO ANCH'IO! Quando, perché, cosa e come: tutto ciò che deve sapere una mamma sull'introduzione di alimenti diversi dal latte**

Ne parliamo con **Margherita Guidetti**, docente e ricercatrice di psicologia sociale, e **Annalisa Pains**, educatrice, entrambe mamme del GAAM Comunicare la propria presenza al 331-1356534



Giovedì 17 maggio, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Venerdì 18 maggio, ore 17.00, Casa del Volontariato:

Da mamma a mamma, parliamo di **COSA È IMPORTANTE SAPERE PER AVVIARE E PROSEGUIRE BENE L'ALLATTAMENTO AL SENO**

Comunicare la propria presenza al 331-1356534



Sabato 9 giugno, ore 10.00, Casa del Volontariato:

Da mamma a mamma, parliamo di **"AVRÒ ABBASTANZA LATTE? COME CAPIRE SE IL MIO BAMBINO MANGIA ABBASTANZA? COME AUMENTARE IL MIO LATTE SE SCARSEGGIA?"**

Comunicare la propria presenza al 331-1356534



Giovedì 21 giugno, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Giovedì 19 luglio, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Ricordiamo inoltre che il **Centro per le Famiglie** offre anche:

- **SPAZIO MAMME** tutti i martedì alle 9.30 al Centro Giochi Scubidù
- **"DAL LATTE IN POI. Incontri per accompagnare le mamme durante lo svezzamento e il ritorno al lavoro"**, in collaborazione con il Consultorio (prossimi cicli il 26/03 e 2/04 e poi 21-28/05) - Informazioni e iscrizioni presso il Centro per le Famiglie, tel. 059-649272

*Questo volantino ti interessa molto o al contrario non ti interessa più?*

*Condividilo con un'amica in attesa o con bimbi piccoli!*